

Elegir un Buen Lugar para Aprender

Prepare un área de trabajo dedicado para que su estudiante aprenda. Intente escoger un lugar libre de distracciones. Asegúrese que su estudiante tenga todos sus útiles para el día en su estación de trabajo. Esté al tanto de lo que está exhibiéndose atrás de ellos para que cuando tengan sus cámaras prendidas no sea embarazoso o distraiga.

Establecer Rutinas y Expectativas

Establezca rutinas en la noche y en la mañana con su estudiante para que puedan unirse a su clase a tiempo. Elija cuándo se va a despertar y cuándo se va a dormir y apeguense a eso. También, intenten iniciar su día con un desayuno energizante. Otra muy buena manera para animar a su estudiante a tener una rutina es tener un calendario o una agenda que puedan ver visiblemente. De esta manera puedan ver que han planeado para ese día y se pueda ver más manejable.

Asistir al Apoyo DL

Anime a su estudiante a asistir a DLS. Esta es la manera más fácil y rápida para que su estudiante reciba apoyo en sus clases. Puede crear un horario rotativo, donde su estudiante pueda visitar a un maestro por día para DLS. DLS es todos los días de 9:25 a.m. a 10:10 a.m.

Tomar Ventaja de la Tutoría

Hay varias opciones de tutoría disponibles para su estudiante. ¡Una opción maravillosa es recibir tutoría de parte de los compañeros proporcionado por los Estudiantes de la Escuela Preparatoria Burroughs! Su estudiante puede recibir apoyo en cualquier materia de lunes a jueves, de 2:15 p.m. a 3:15 p.m. Para más información, contacten a Stephanie Bailey en sbailey@ssusd.org.

Manténganse en Contacto

Manténganse en contacto con los maestros de sus estudiantes. Es importante comunicarse con los maestros cuando haiga cosas que estén sucediendo que puedan detener a su estudiante de ser lo más exitoso posible (ej: conexión de internet, problemas de computación, muerte en la familia, etc.) Los maestros están más dispuestos a trabajar con su estudiante si están mostrando esfuerzo.

Hacer Una Clase a la Vez

Si su estudiante está teniendo dificultad y no sabe dónde comenzar, anímelo a elegir su clase favorita y comience a trabajar allí. Pídale a su estudiante que ponga sus energías a completar las asignaciones que se deben entregar ahorita y trabajar de allí o hablar con sus maestros y ver qué sugieren ellos.

Trabajar en los Artículos que Tienen más Peso

Ciertas asignaciones tienen más peso que otras. Pídale a su estudiante que trabaje en esas primero y termine las más pequeñas después. Las asignaciones que tienen más peso tienen un mayor impacto en la calificación en general y se les debe dar más atención.

Ponga un Horario de Trabajo

Ponga un horario visual para su estudiante para que sepan que el periodo de trabajo no es infinito. Puede que necesite comenzar con totales más pequeños como 15 a 30 minutos. Cada estudiante tendrá su propio límite.

Dense un Descanso a Usted y a su Estudiante

Las cosas son difíciles ahorita y está bien sentirse de esa manera. Esto ha sido una experiencia desafiante para todos y todos estamos tratando de hacer lo mejor. ¡Su estudiante también necesita un descanso! Anímelo a manejar su tiempo con algunas actividades divertidas que disfruten de hacer también. No se enfoquen solamente en actividades que tienen que hacer.

Denles Algo por que Trabajar

A veces recibir una buena calificación no es suficiente. En la cultura de hoy día, necesitamos una recompensa que sea inmediata. Así que sea creativo y piense de manera que pueda motivar a su estudiante a querer hacer una asignación. Por ejemplo, si terminan una asignación de matemáticas puede jugar su video juego por 45 minutos.

Permanezca Enfocado

La participación del estudiante está directamente enlazado a tener mejor desempeño de calificación. Anime a su estudiante a prender su cámara cuando sea apropiado y responder preguntas en clase. Los estudiantes deben participar en las pláticas del salón de clases y llegar a clase a tiempo y quedarse hasta que el maestro los deje salir. También es crítico que su estudiante haga su trabajo de la clase durante el tiempo

permitido en la clase. Tendrán significativamente menos asignaciones que no han entregado si usan el tiempo de la clase sabiamente.

Pregunta sobre las Recompensas PBIS

Su estudiante puede ganar puntos que pueden ser redimidos por premios por cumplir con nuestras expectativas de comportamiento de aprendizaje a distancia. Los puntos pueden ser redimidos por ser respetuoso, responsable y conectarse. Los comportamientos de ejemplo incluyen: tener las cámaras prendidas, participar en el chat, hacer preguntas, entregar el trabajo a tiempo, llegar a las juntas Zoom a tiempo, asistir al apoyo DL y responder a las peticiones del maestro. Pregúntele a su niño sobre las Recompensas PBIS.

Repase las Asignaciones de su Estudiante

Los maestros seguidos proporcionan una aportación extensiva en el trabajo del estudiante. Algunos proporcionan múltiples oportunidades para repasar y volver a entregar asignaciones. Si a su estudiante se le da la oportunidad para mejorar sus calificaciones en las asignaciones, anímelos a aprovecharlo. ¡Las notas están allí para ayudar!

Crear una Cuenta Canvas para Padres y Monitorear el Progreso de su Estudiante y Calificaciones

Cómo crear su cuenta de Canvas Parent.

1. Necesitará un código de emparejamiento de su estudiante antes de poder completar los pasos de creación de cuenta a continuación. Este es el método preferido ya que este código de su estudiante le permitirá tener acceso a todos los cursos de su estudiante.
 1. Haga que su estudiante inicie sesión en su cuenta de Canvas.
 2. Haga clic en Cuenta, luego Configuración, luego Emparejar con Observer.
 3. Esto mostrará un código de emparejamiento. Escriba o copie este código para el siguiente paso.
2. Vaya a: <https://ssusd.instructure.com/login/canvas>
3. Haga clic en "¿Padre de un usuario de Canvas? Haga clic aquí para obtener una cuenta "

1. Ingrese su nombre y dirección de correo electrónico y cree una contraseña para la cuenta.
2. Ingrese el código de emparejamiento de estudiantes del paso 1 (3) anterior.
3. Haga clic en Comenzar a participar.
4. Ahora debería ver Canvas Dashboard como padre y verá los cursos en los que está inscrito su estudiante.

La aplicación móvil actualmente no funciona , por lo que no intente configurar su cuenta con la aplicación móvil todavía. Estamos trabajando con Canvas para resolver esto lo antes posible, y me comunicaré con todos ustedes nuevamente una vez que esté listo.

* Tenga en cuenta que el enlace que utilizará para iniciar sesión como padre es diferente al enlace que utilizará su estudiante (s) para iniciar sesión.

Enlace principal = <https://ssusd.instructure.com/login/canvas>

Enlace del estudiante = <https://ssusd.instructure.com/>

Atender las Preocupaciones de Salud Mental para Usted y Su Estudiante

Estamos viviendo en tiempos muy difíciles y sin precedentes y sabemos que el aprendizaje a distancia, COVID-19, dificultades económicas, pérdida y dolor solamente son algunas dificultades con las que se enfrentan las familias. Como todo lo que está sucediendo, tómense un minuto para evaluar las posibles necesidades de salud mental.

La depresión y la ansiedad han estado en aumento. Tomarse el tiempo para aliviar el estrés, atender la tristeza o confrontar la ansiedad le ayudará a usted y a su estudiante a sentirse mejor y más listos para lidiar con las altas y bajas de la vida. El comunicarse con su Consejero Escolar puede ser un buen primer paso para ayudar a su estudiante si no están seguros donde comenzar. El Consejero Escolar también le puede proporcionar con recursos locales para ayudarles a su estudiante y a su familia durante estos tiempos difíciles.